

流感疫苗



在過去三十多年，醫護人員的流感疫苗接種率一直在令人無法接受的低水平，對市民及患者造成了不利影響。唯有對臨床醫護人員進行教育，增強症狀意識和呼吸防護措施，情況才會有所改善。

當公共健康受到威脅，並且存在一定的風險時，醫療保健組織和公共衛生當局便有責任採取行動來改變現狀，亦會利用一些低成本和有效的方法來維護病者的健康。對衛生工作者的強制性流感疫苗接種，不僅受到科學數據的支持，而且受到道德原則和法律先例的支持。最近的流感大流行，為政策制定者提供了一個機會，去重新考慮為醫療工作者作出宣傳對流感疫苗接種的益處，包括建立大眾市民的信任，及加強教育病者和醫療工作隊伍。



聖神修院神哲學院
生命倫理資源中心

主任：呂志文神父
地址：香港仔黃竹坑惠福道六號
電話：2553 3801 內線227 9276 2867（手提）
辦公時間：星期一及四（公眾假期休息）
電郵：bioethics@hsscol.org.hk
網址：www.hsscol.org.hk/bioethics



教區生命倫理小組

地址：香港堅道十六號
天主教教區中心十二樓（轉交）
網址：bioethics.catholic.org.hk

出版：教區生命倫理小組
聖神修院神哲學院 生命倫理資源中心
准印：香港教區主教 楊鳴章
日期：2018年11月

流行性感冒 (流感)



流行性感冒（流感）

是一種由病毒引致的高傳染性疾病。在香港，流感高峰期是每年一至三月和七至八月。流感主要經飛沫、直接或間接接觸患者的呼吸道分泌物而傳播。由於病原體可以在環境中生存一段時間，因此必須保持良好的家居環境衛生，以減低流感傳播。

要有效控制流感，有賴市民通力合作，時刻保持個人衛生及家居環境衛生。

在流感高峰期，應依從以下建議，保持家居清潔衛生，以預防流感的傳播及蔓延。

甘啟文醫生編寫

香港中文大學醫學院名譽臨床副教授



保持室內空氣流通

1. 打開窗戶，保持空氣流通。
2. 可使用風扇或抽氣扇增加空氣流通。
3. 確保空調運作正常。
4. 定期清洗空調的隔塵網。

保持家居清潔衛生

1. 使用適當的消毒劑（非金屬表面可用1份含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水加99份清水稀釋之消毒液；金屬表面則使用70%酒精）至少每日一次清潔及消毒一次經常接觸的表面、傢俬、玩具、用具、廁所、浴室及地面，待15-30分鐘後，用清水沖洗並抹乾。
2. 當物品表面或地面被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染時，應先用吸水力強的即棄紙巾清理，然後再用適當的消毒劑消毒（非金屬表面可用1份含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水加49份清水稀釋之消毒液。
3. 定時清潔地面及視乎情況增加清潔次數，並須保持地面乾爽。
4. 每日吸塵及定期清洗地氈，保持地氈清潔。
5. 定時更換及清洗牀單、枕套、毛巾及衣服。
6. 若有飼養寵物（如貓和狗），須增加清潔的次數。
7. 垃圾應包裹好，放置於有蓋的垃圾桶內。至少每日清理垃圾桶一次。

正確使用口罩

口罩具有阻隔液體與飛沫微粒通過的功能，較為常用的是外科口罩。若口罩佩戴得宜，能有效預防飛沫傳播的疾病。

凡呼吸道受感染的患者、需要照顧呼吸道受感染患者的人士、或在流感大流行/高峯期時進入醫院或診所的人士，都應佩戴口罩，以減低疾病傳播的風險。

1. 選擇合適尺碼的口罩，兒童可選擇兒童尺碼。
2. 佩戴口罩前，應先潔手。
3. 要讓口罩緊貼面部。
4. 口罩有顏色的一面向外，有金屬條的一邊向上。如口罩沒有顏色，應將摺紋向下的一面向外。

保持廁所及浴室清潔衛生

1. 廁所及浴室要清潔和乾爽。
2. 提供視液及即棄抹手紙作洗手的用途。

