

性別認同 障礙

性（性別）（Sex）

出生時被指定為男性或女性的性別，通常是根據出生時的外生殖器的外觀來決定。

性別認同 （Gender identity）

個人視自己為男性、女性、或另一種性別的內在感受。

性別認同障礙 （Gender identity disorder）

又稱為性別不安（Gender dysphoria）。性別認同障礙是指強烈且持續地認同異性性別，以及持續地對於自己的性別感到不自在，或對於性別角色感到不適當，導致臨床上顯著的困擾，或減損社會、職業、或其他重要領域的功能，因此他們或會尋求賀爾蒙或性別重置手術。

發病率低於一萬分之一。



參考：

天主教香港教區對性別認同的立場書。2018年2月20日。公教報 第3863 期。

變性者、跨性別者、和非性別常規者的健康照護準則。世界跨性別健康專業協會（WPATH）發行。寶秀蘭譯註，吳敏倫校閱 第七版1



聖神修院神哲學院
生命倫理資源中心

主任：呂志文神父

地址：香港仔黃竹坑惠福道六號

電話：2553 3801 內線227 9276 2867（手提）

辦公時間：星期一至四（公眾假期休息）

電郵：bioethics@hsscol.org.hk

網址：www.hsscol.org.hk/bioethics



教區生命倫理小組

地址：香港堅道十六號

天主教教區中心十二樓（轉交）

網址：bioethics.catholic.org.hk

出版：教區生命倫理小組

聖神修院神哲學院

生命倫理資源中心

准印：香港教區宗座署理

湯漢樞機

日期：2019年5月

變性 (transsexual)

尋求改變，或是已經透過促成女性化或男性化改變的醫療介入治療（賀爾蒙療法或性別重置手術），改變了他們的主要和／或次要性徵的個體，通常伴隨著在性別角色上的永久改變。



跨性別 (transgender)

有別於性別認同障礙。描述一種多樣化的群體，其跨越 (cross) 或超出 (transcend) 了文化所定義的性別類別。跨性別者的性別認同，與他們出生時的指定性別之間有不同程度的差異。



天主教香港教區的立場

根據天主教會的訓導，「人」生而為男性或女性，有一個與他人保持聯繫的軀體，而銘刻在「人」的內心和本性之內的，是「人」的理性所能領悟的自然道德律。因此，教區相信，其反對性別意識形態和性別承認法律的基本立場，不僅按「神學人類學」（參考《諮詢文件》，第138頁，第5.35段）或其他宗教上的理由有充分理據，而且從自然律和世俗（即宗教範疇以外）角度，亦可找到否定該意識形態和反對立法的強力理據。

被診斷為患有性別不安症或某種形式的性別認同問題的人士，確實身處困境和痛苦。

採用措施的考慮

在每一個案中，採用任何紓緩有關狀況的措施之前，必須確保已對一切可行的心理社會互動因素進行適當調查和研究，並要確保，採用這些措施，不僅在醫學上，而且在倫理上，都是基於充分的理

據；尤其是如果涉及去除完全健全的器官，是否在生物倫理和治療原則上有穩當的理據？

其實，在接受「性別過渡過程」各部分療程時，不同年齡人士所得到的醫護成效以及他們可能承受傷害的風險，包括賀爾蒙治療和「性別重置手術」的長遠影響，仍然是一個疑問。**瑞典的一個大型群組研究（以及其他研究）指出：「變性人士在接受性別重置手術後，死亡、自殺行為和精神病的風險，遠高於一般大眾。」¹**

對兒童及青少年的影響

另一個令人關注的焦點，就是對經歷性別混亂成長中的兒童的關顧；他們正正是需要特別的愛、關懷、保護、適當治療和陪伴的一群。其實，絕大部分的兒童，會隨著年齡增長，走出困惑。**使用青春期的荷爾蒙阻斷劑，尤其危險，因為這種干預方式徹底破壞青春期中生理和心理成長的正常秩序；而且，如果日後改變主意或因某些醫學上或其他的理由而需要「逆轉」過來，那就不可能簡單地做到。**

¹ C. Dhejne, P. Lichtenstein, M. Boman, Anna L. V. Johansson, N. Långström, M. Landén. Long-term follow-up of transsexual persons undergoing sex reassignment surgery: cohort study in Sweden. 22 February, 2011. Available at <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0016885>.