



郭旭龍 醫生

MBChB, MRCP (UK), FRCP (Glasg), FHKCP, FHKAM (Medicine)

應否為自己及兒童做遺傳測試

我們是幸運的第一代人，活在人類基因科技應用的時代！

從60年前發現DNA開始，時至今日，科學家已充份掌握準確閱讀基因的技術。基因科技和其他科技最大的分別，就是能直接應用在每一個人身上，因為我們都有自己的基因。從醫學角度出發，解讀個人基因藍圖，更是通向及時化解健康風險，防範未然，捍衛生命的一條鑰匙！

健康，問誰都說是人生最寶貴的。但我們為自己寶貴的健康做了什麼呢？孩童時打防疫針，成年後健康生活，健康飲食，每年做做套餐式身體檢查，然後呢？然後，大部份人就什麼都不做，只在等……等一天身體不適，等一天真的病了，才看醫生醫病。預防勝於治療，不是人人都懂的道理嗎？健康這麼寶貴，「預防」去了哪裡？如果健康生活飲食就是預防疾病的護身符，為什麼香港新患癌病的人數，仍然以每年2%的幅度增長？！

世上病種千百，我們的基因，都不盡相同，很多人可能藏著致病的基因而不自知。要預防，首要是要知道自己要預防什麼！我們絕對是幸運的一代，因為基因科技其中一個最重要的應用，就是為每個人解答自身基因內藏著患什麼病的風險，做什麼才是最適合自己的需要！一個十年前對大眾來說還是遙不可及的技術，時至今日，要為自己進行合適的基因測試，已不是什麼難事。很多人誤以為基因既然不能改變，知道有問題又有何分別？其實大部份的疾病，都有先天和後天的成份，先天基因有疾病風險，加上後天引發疾病的生活習慣，才令疾病產生！君

不見相同的生活和飲食的人，不知何故一個年紀輕輕就患病，另一個就健康到老呢？問題的答案，就在於人人的體質——基因組合——都不盡相同！以往，我們只能理解後天那部份，基因科技的進步，已能讓今天的我們檢測出每個人先天那一半是什麼一回事！預早，及早，及時知道自己體內有否潛藏疾病的基因，尤其是嚴重的病種例如癌症、心臟病、免疫系統病、腎病等等，針對性地設定預防和檢查方案，持之以恆，日積月累地為身體做正確的事，才是有效地、個人化地保障健康，捍衛生命的做法！在醫學層面，以基因檢測作疾病診斷，不論是遺傳綜合症（如遺傳性心肌病變、遺傳性失聰綜合症）、兒童發展障礙、藥物效用與分解、以致很多常見疾病等，已經廣泛地在臨床醫學上被應用，取代以往只能以判斷為主的做法，令很多病人深深受惠。

至於今天身體感覺健康的你，究竟應否為自己和家人，如小孩進行基因檢測呢？答案其實相當簡單。我們每一個人，不論年齡，都可通過了解自己的基因，更加透徹地、更科學化地了解自己的身體、健康、疾病，和對身邊每樣事物的反應。當然，最重要是經專業醫學人士協助，詳細了解後，選擇合適的檢測項目，再一同制定個人化的健康方案，才能達至最大的效益。基因科技現已切身地影響著我們每一個人，賦予我們早著先機，善用各種醫學知識，扭轉疾病風險，捍衛健康，絕對是以往沒法想像掌握自己生命的方式。但大家要明白，雖然科技本身是中性的、無分好壞的，但必需要加以善用，才能讓我們這一代的健康、我們下一代的成長，遠遠地超越上一個時代！