

## 網絡青年 — 何謂「毒男 / 女」、「宅男 / 女」

錢美芝小姐（香港明愛連線Teen地社工 - 網上青年支援隊）

「毒」這個字會令你聯想起什麼？「中毒」、「毒品」？原來早於網絡平台，「毒」這個字已被賦予形容負面性格的含義。而「毒」、「宅」二字源於日本，傳到香港後的原則相若，特別是「宅男、宅女」，都是形容一群喜歡動漫遊戲並為其感到自豪的人，這圈子有著很強的聯繫，會定期舉辦不同的相關聚會和活動。然而，由「孤獨」一詞引申至「毒」的男女則普遍被標籤有著一些負面性格特徵和行為，例如他們會描述自己為內向、缺乏自信、於現實中社交能力較弱，並較少參與社交活動。



在網上外展及支援的服務過程中，我們較常在網上討論區遇到自稱「毒男」、「毒女」的青少年。雖然他們在現實中並不是最隱蔽的一群，但往往有著潛在隱蔽的行為，難以直接接觸，並多匿名於香港高登和連登等討論區流連。「毒」只是他們籠統形容自己的表徵，其實他們背後堆砌著各人的經歷，也是一群有故事的人。舉例而言，外在環境如學業、就業、人際關係和社會主流價值觀正給予他們不同程度的壓力，並不斷地累積不愉快、失敗的經歷。而且，他們普遍自我概念和價值較為模糊，或是抗逆力的不足，漸漸使他們更傾向選擇自我隔離或自我邊緣化。誠然，每位青少年都是獨特的，他們只是選擇了以不同形態去表達自己或解決問題。

在網上討論區，不難發現他們很多時會表達很想改變自己的狀況，但卻無從入手的想法，而這正正是我們提供服務的介入點。透過不同形式的網上外展工作，我們理解到他們的需要（如：對關係的渴求、自我認識），並通過對話慢慢與他們建立關係，再根據需要和群組文化設計相應服務，接觸這班在主流社會中被遺漏的一群。

「脫毒小組」為香港明愛連線TEEN地持續進行的一系列發展性小組活動，目的是讓服務對象建立正面的自我形象及提升社交技巧。活動內容包括兩性相處、形象指導、溝通練習等，協助他們反思成長需要、個人形象及行為，從而建立自信，並解構他們對網上主流論述的看法及影響。而且，透過小組活動，他們能結識志同道合的朋友，擴闊社交圈子及提升生活滿足感。

其實不只限於社工，當關注青少年發展的你願意走進他們的網絡世界，持開放態度了解不同目標對象的特性，便能更「貼地」、「同聲同氣」；然後，才能與他們同行。