

反思虐兒事件二

被虐經驗對性格成長的影響

顧國雄醫生（精神科專科醫生、教區生命倫理小組成員）

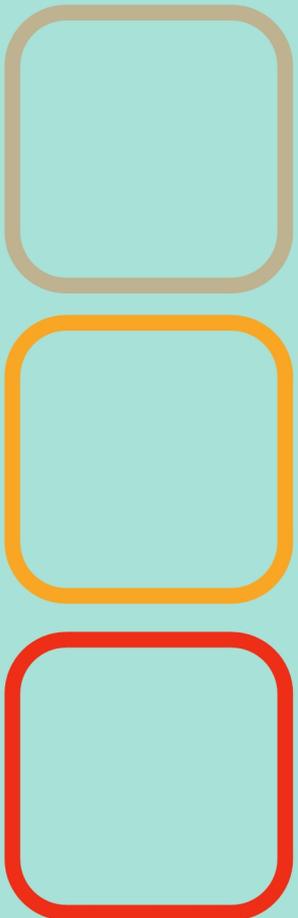


早前一段日子，香港社會接連發生多宗嚴重虐兒個案，甚至導致兒童死亡事件，給整個社會敲響了警號。教區生命倫理小組也為此舉辦了研討會，反思虐兒事件的成因和對兒童的影響。

其實，長久以來，虐兒事件從來沒有停止發生；嚴重個案只是眾多同類個案的冰山一角，甚至有些未被納入為虐待兒童的處境，亦值得重視。成長中的嬰孩、兒童和青少年，在不理想的家庭環境長大，往往令他們在人格和情緒培育方面，造成難以彌補的遺憾。

多數的虐待兒童事件發生在家庭裡，施虐者往往是兒童的至親，包括父母、祖父母或其他的近親。即使不是嚴重的肢體或性虐待，試想想一個兒童，自小在一個破碎的家庭長大，父母天天在爭吵，又會把他們的情緒發洩在他身上，會對他帶來甚麼影響？這些小朋友除了感到驚恐、抑鬱、自卑和失落，也會感到迷失和不能認同自己的身份。或許他會問，媽媽是我最親密的，為甚麼她經常喝斥我呢？爸爸是我最尊敬的，為甚麼他天天都打我呢？難道我真的不是個好孩子、或都是我的錯嗎？

在臨床的工作中，常常遇見患有「情緒不穩定人格」的病人；男性病人，多數是「衝動型」，而女性則以「邊緣型」為主。據文憲的報告，這類人格的人士，在社會中，不少於百分之三。他們很多是曾經經歷過不愉快童年、在破碎的家庭長大、或是虐待兒童事件的受害者。



邊緣型人格的病人，表面上看來，似乎格外的理想主義、充滿快樂、令人喜愛。可是由於自我認同的障礙及自信心低落，他們害怕孤單，經常有空虛感；常常期望他人的接納，一旦感到被拒絕，便覺得被人拋棄，無法忍受及作出激烈反應。這種極端，黑白、對錯分明的思考模式，便容易造成人際衝突。

當情緒低落時，他們或會有自我傷害及放縱的行為，例如飆車、瘋狂購物等；又或者爆發不合時宜的憤怒情緒；亦會藉輕生、自殘等行為，威脅他人不得結束情感關係。在失控時，憂鬱、焦慮情緒會持續數小時；在瞬變中，他們可能出現妄想，或嚴重解離現象，脫離現實環境。

當「情緒不穩定人格」的人士成為父母，有自己的孩子的時候，究竟他們可否成為稱職的父母呢？或是會將自己的童年複製給他們的下一代？歸根究底，完整的家庭及充滿關懷，和正能量的成長環境，正是我們孩子所需要的。其實，「家和萬事興」這句中國傳統智慧，正正將家庭的核心價值一語道破；在這樣家庭長大的孩子，學會包容，充滿抗逆能力，定能面對將來種種挑戰。

