

生命重燃 緣因有您(祿)——

臍帶血與骨髓的應用和捐贈



香港紅十字會輸血服務中心 李卓廣醫生

生命的由來

在生物科學上，生命的由來始於精子和卵子的結合，從單細胞分裂成多細胞、成為胚胎、懷胎、出生等。隨著年齡增長，身體發育發展，變成獨立個體，不過死亡隨著生病和意外令人在地上的生命結束。從另一個角度看，神除創天造地外，祂也創造了人，並賜與靈，讓人掌管地上的事，最重要的是信神的人被賜與永生。

可是在世的數十寒暑，人卻可能不幸遇上種種性命攸關的問題。作為醫護人員，拯救生命是首要的責任，但並不是所有問題都能如願解決。疾病如血癌而又需要骨髓移植，有時更令人束手無策；因為不單要有頂尖醫療技術作治療的後盾，還要有合適的骨髓捐贈者。不幸地在茫茫人海裡，找到合適的又談何容易。所以這份「緣」包含著奇妙的意義，透過捐與受，骨髓將人與人的關愛帶出來。

臍帶血 / 骨髓是甚麼？

臍帶血和骨髓都包含着「造血幹細胞」，它負責製造紅血球、白血球、血小板等各種血液細胞。造血幹細胞除了不斷分化成熟，隨時補充人體損耗的血球外，它亦有再生能力，即是若部分造血幹細胞因不同的原因受損，理論上餘下來的正常造血幹細胞能再生，補充失去部分。不過倘若骨髓內細胞病變不正常，就會導致嚴重疾病如白血病、再生不良性貧血等。當發生這類疾病，骨髓的功能受到影響，甚至完全失去，病人便會有貧血、發熱、細菌感染和流血不止等症狀。

現時的治療主要針對以下的地方，包括將因骨髓的功能受損而出現的感染和失血控制、消滅病變的骨髓細胞、恢復骨髓功能如造血幹細胞等。所以醫學治療有著補充血液功能如輸血，和針對性治療如化療、電療等。不過部分病人更需要骨髓移



創傷和大腦痲痺，其他應用層面亦相繼提出，如治療糖尿病、心臟病、甚至美容如隆胸、去皺紋、禿髮等。但是市民應該明白，這些研究和報導還是處於非常初期的階段，一般臨床研究是須要長時間反覆探索，所以現時市民實不應該對初期的成果抱有太大的期望，反而應以嚴肅審慎的態度去看現在的成

