

長者對 〔安樂死〕的 看法



余美玉女士
明愛安老服務
社會工作督導主任



中國人著重長壽，很多長者經常將「福、祿、壽」盜器擺設放在家中，但為何長者亦會談及安樂死呢？長者對安樂死又有何看法呢？筆者從事安老服務一段頗長時間，經常接觸體健及體弱長者，前者當然十分重視自己的身體健康，希望盡可能維持自己的活動能力，免成為別人的負擔，真正能安享晚年。但體弱長者面對身體狀況每況愈下，甚或有嚴重之長期痛症，又或日常起居均要依賴其他人士提供照顧，則難免會萌生了結生命之念頭。筆者曾於二零一三年六月二十二日參與由香港天主教教區生命倫理小組舉辦的「安樂地死去 不等同「安樂死」」分享會，談及在服務當中就此題目的一些見聞。

曾有一位九十多歲居於深水埗安老院的長者，在院內突然病發需要急救，護士竭盡所能搶救，一面進行心外壓，一面呼喊長者的名字，果真能成功將長者由死神手中救回來，並送院留醫，但該長者由醫院回院舍後，竟責怪同事為她搶救，並說：「我已去到尖沙咀咁遠，點解你地仲要我返來呀？」之後得知長者十分體弱，視力幾近失明，已生無可戀，難怪有此想法。另外，有一次在院中有院友突然辭世，社工遂安排同房院友一起聚會，追憶已

故院友生前的種種，欲開解房友對她的思念，怎知房友七嘴八舌均表示她死得好，自己如能像她便幾生修到！

但何時決定要安樂死，絕非簡單可以下的決定。分享當日也有一位長者講述她因病患而心情起伏的經歷，當她面對癌病的折磨又怕負累家人時，她著實想過要了結生命，但當她積極面對，戰勝病魔後，「安樂死」的念頭當然隨之消失。現在雖然要外傭照顧，但也活躍於長者中心。

很多年老多病長期面對痛症，要依賴別人照顧的長者，真的希望能「安樂死」了結餘生，對他們來說，生所需的勇氣可能較死的還多。但安樂死的背後是否只是希望康復，而非希望離去呢？何時由誰才可落此決定呢？實須慎重討論。但「安樂死」現在於香港仍是一禁忌的課題，並無正式的諮詢或討論，但隨著長者人口日增，再迴避此敏感話題似不合時宜，早日展開研究才是正視生命的做法。

