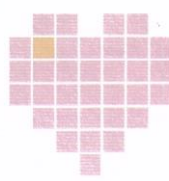
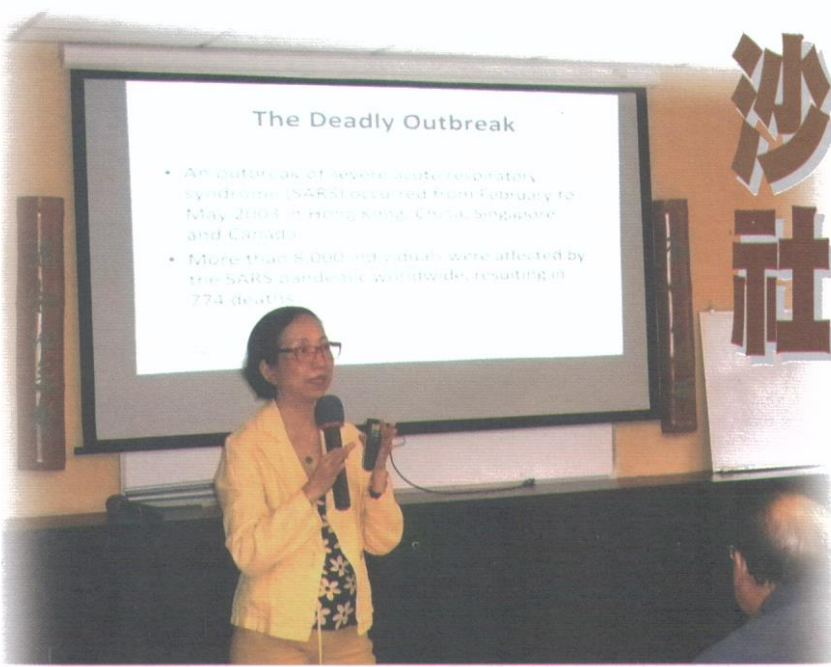


沙士啟示之 社會關愛的實踐



陳麗雲教授
(香港大學社會工作系教授兼系主任)
(本文為陳教授的生命倫理講座撮要)

引言

沙士為香港社會造成莫大恐懼，人人自危，然而報告指出沙士疫症中死亡人數是299人，香港一年死亡率為四萬多人，亦即一日有百多人逝世，年老或病患可接受為死之有理，但患沙士傳染病致死的事實，是為港人所不能接受。

沙士疫症打擊香港的經濟，引發嚴重失業問題，令社會失去信心，人與人亦互不信任，令東方之珠變為死城；猶幸醫護人員緊守崗位，團結抗疫，社會再重燃希望。

醫療抗疫、社會抗逆

沙士期間，不少市民承受著沉重的壓力，大學團體自發性為大眾製作網上資訊節目，設立大學生網上功課輔導小組，又安排電話諮詢熱線等服務。凝聚社會守望相助精神，重新建立安全感，為香港社會重大課題。

沙士初期，醫護人員對病症束手無策，唯有用重劑醫藥，但求活命，未能兼顧後遺症，患病者康復後，要面對骨枯、骨痛、腎衰竭等問題。沙士病患者在隔離病房中，見其他病患者逐一死亡，承受莫大驚恐，縱然康復，仍有創傷後遺症。如何處理沙士病患各種後遺症，為社會需要善後的工作。

沙士啟示

當整個社會被沙士惶恐籠罩下，因懼怕死亡、擔心失業、憂慮後遺症等等，令市民不知如何自處，更失去與家人、親人及社會相處的能力，市民面對死亡課題非常無助。

沙士過後，醫院有更嚴謹預防措施，取消義工探訪醫院服務，更限制家屬探訪時間及人數。為了避免感染，犧牲了每日醫院中千多位病人的權益，以及每日百多位將死病人與親人會面的機會，將死亡抽離了日常生活。

反觀新加坡及台灣社會，把臨終病人接回家，在親人及家屬陪伴下，安然逝世。人與死亡接近，令人對死亡並不恐懼，更喚起相互扶持接受死亡的精神。

人際關係及對死亡認知，應與科技及醫療防護保持平衡；預防感染同時，亦應讓病者及家人有共聚時刻，可一起溫馨地面對死亡；傳染病感染者與公眾權益都應受保障。

前瞻

審視醫療資源的投放，設計醫護服務，除關注傳染病處理，亦應顧及對長期病患和臨終病人的服務；應多投放資源在醫療教育上，推廣「醫普」，令市民醒覺，除改善個人及社區衛生，亦注意生活型態，多運動以強身健體，更有效地預防傳染病。

讓香港能從沙士中學習，勉語：

- Sacrifice：在患難中主動幫助他人
- Appreciation：在患難中亦不忘欣賞生活
- Resilience：在患難中學習抗逆能力
- Social Support：在患難中互相扶持

