

安全套與愛滋病

歐陽嘉傑

在天主教教會芸芸的訓導中，反對人工避孕的訓導是最受人誤解的。隨著愛滋病的蔓延，世人更譴責天主教教會，因為反對避孕而不肯推廣安全套以阻止愛滋病蔓延。很多公教徒也接受這個立場，對教會的堅持大惑不解。

天主教教會之所以堅持不推廣安全套，是因為安全套不能阻止愛滋病的蔓延。教會一直教導貞操是可以控制愛滋病的蔓延。雖然貞操看來是不合時宜的，但在對抗愛滋病上，卻有顯著的成績。

非洲是全世界愛滋病的重災區，而烏干達是其中愛滋病毒感染率最高的國家之一。烏干達採用了「ABC計劃」，將愛滋病毒感染率由一九九二年的一成八，減少至二〇〇一年的分之五。其實「ABC計劃」是把貞操配合安全套而成，提倡婚前拒絕行為及節慾（Abstain）、忠於伴侶（Be faithful）以及在貞操失敗時採用安全套（Condom）。根據美國國際發展局（USAID）二〇〇二年一項研究發現，「ABC計劃」減少烏干達青年的未婚行為，又令烏干達人忠於同一伴侶。控制愛滋病蔓延的效力，與一種有八成功能的疫苗相似，令烏干達成為非洲唯一在同期內成功減少愛滋病毒感染率的國家。

但安全套為何不能控制愛滋病的蔓延？推廣安全套的計劃，往往令人誤解到，利用了安全套，便消除了染上愛滋病的風險。有些人因此便掉以輕心，繼續濫交，大大增加了染上愛滋病的風險。英國醫學雜誌在二〇〇六年三月刊登了一篇來自美國國際發展局的論文，指出有些人會因擁有預防措施，而增加冒險行為，所以控制愛滋病的蔓延，一定要推廣避免高風險的行為。（Cassell MM, Halperin DT, Shelton JD, and Stanton D Risk compensation: the Achilles' heel of innovations in HIV prevention? Br Med J,



(2006) 332: 605 - 607)

烏干達的成功始終賴了安全套作為最後防線，但菲律賓卻單靠貞操，控制了愛滋病的蔓延。相對之下，泰國推廣了安全套，而二〇〇三年的愛滋病發率，比菲律賓高了八十倍。泰國和菲律賓都在一九八四年發現第一宗愛滋病，到一九八七年泰國和菲律賓分別有一一十二和一三十五宗病例。世界衛生組織在一九九一年預測，泰國和菲律賓分別會在一九九九年有七萬和八萬愛滋病。兩國都在一九九一年全面推廣安全套，但菲律賓天主教教會卻在一九九三年推出了一項以貞操來對抗愛滋病的計劃。根據當地愛滋病資料庫的數據，泰國在一九九九年已有七十八萬宗愛滋病，而菲律賓的愛滋病病例只有數以千計。根據聯合國愛滋病規劃署（UNAIDS）的資料，到了二〇〇三年，泰國有五十七萬名愛滋病患者，而菲律賓只有九千名愛滋病患者。

由此可見，安全套並不安全，亦無助於阻止愛滋病的蔓延。從菲律賓的例子，單靠貞操來對抗愛滋病是可行而有效的。天主教教會並不是為了教理而否認了愛滋病的問題。教會反而是推廣了一項有效的方法，來阻止愛滋病的蔓延。

- 作者歐陽嘉傑醫生為教區生命倫理小組主席
- 教區生命倫理小組供稿